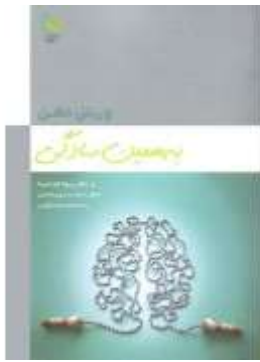


# معرفی کتاب:

ورزش ذهن  
به همین سادگی





## اطلاعات فهرست نویسی کتاب:

ورزش ذهن به همین سادگی  
کاواشیما، ریوتا  
حافظه -- تقویت  
عنوان اصلی: brain Train your brain: 60 days to a better, 2007.  
ISBN 978-964-158-492-6  
انتشارات بین المللی گاج  
عظیمی، ارشاد، مترجم  
۱۳۹۰  
۱۸۱ ص.: مصور، جدول، نمودار  
و ۳۳۳ ک ۱۴ / ۱۵۳  
۹۷۸-۹۶۴-۱۵۸-۴۹۲-۶  
کتاب

**عنوان**  
**پدیدآور اصلی**  
**موضوع**  
**شرح**  
**ناشر**  
**سایر پدیدآوران**  
**تاریخ اثر**  
**مشخصه ظاهری**  
**شماره بازیابی**  
**شابک / شاپا**  
**نوع**



## معرفی کتاب:

داشتن ذهنی کارآمدتر و حافظه ای بهتر برابر است با قدرت یادگیری بیشتر. اگر دانش آموز به طور مداوم ورزش ذهن انجام دهد و روزی کمتر از ۵ دقیقه برای تمرینات این کتاب زمان صرف کند، بعد از یک هفته، نمودار ورزش ذهن او رو به صعود می گذارد و این پیشرفت ذهنی به یادگیری مطالب مورد نیاز برای کنکور، اعم از دروس محاسبه ای، دروس حفظ کردنی و دروس مفهومی، تأثیری انکارناپذیر دارد

